

6 KLUCZOWYCH PROGRAMÓW WSPÓŁPRACY Z POLSKĄ (PROJEKT HELPMINOR)

1. Międzynarodowa „Summer School” – Praktyczna realizacja modelu HelpMinor

Koncepcja i unikatowość:

Projekt wykracza poza ramy klasycznej szkoły letniej (Summer School). Jego unikatowość polega na bezpośrednim przełożeniu założeń modelu HelpMinor na praktyczne działania. Turnusy, mające łączyć małoletnich uczestników z Polski i Włoch, projektowane są z myślą o ich specyficznych potrzebach wynikających z trudnej historii życia oraz z doświadczenia przeżytej traumy. Głównym zadaniem programu jest uświadomienie uczestnikom, że przeszłość ich nie determinuje oraz ukazanie im nowych możliwości i ich potencjału.

Charakterystyka miejsca:

Siedzibą będzie wiejska rezydencja z początku XIX wieku Villa Moschini Rossi koło Padwy, ośrodek oddalony od wielkomiejskiego zgiełku, otoczony rozległym ogrodem, który ma zapewniać młodzieży poczucie stabilizacji poprzez stały rytm dnia. Proces wsparcia w nowym, stabilnym środowisku za granicą ma sprzyjać otwarciu się, budować dystans do traumy oraz pozwalać na dostrzeżenie nowych horyzontów. Wyjazd ten stwarza uczestnikom również naturalną okazję do nauki języka włoskiego i poznania kultury Włoch.

Neurobiologia i terapia poprzez sztukę:

Program bazuje między innymi na badaniach naukowych potwierdzających, że proces twórczy wspomaga regenerację mózgu po przeżytej traumie (stymuluje tzw. neuroplastyczność). Warsztaty artystyczne mają na celu umożliwienie uczestnikom wyrażenia i przepracowania trudnych emocji w bezpieczny sposób. Zajęcia będą odbywać się w istniejącej już pracowni plastycznej na ostatnim piętrze budynku, co zapewni optymalne warunki do pracy artystycznej.

Nowe technologie i przyszłość:

Projekt zakłada także zapoznanie młodzieży z podstawami nauk inżynierskich oraz sztucznej inteligencji (AI). Ważnym elementem programu ma być nauka bezpiecznego korzystania z sieci i unikania zagrożeń, takich jak manipulacja czy dezinformacja w internecie. Opanowanie nowoczesnych narzędzi ma na celu wyposażenie uczestników w praktyczne kompetencje, które mogą ułatwić im późniejszy start na rynku pracy.

Kompetencje społeczne i odporność psychiczna:

Obok zajęć technologicznych i artystycznych program przewiduje zaangażowanie młodzieży w warsztaty rozwijające umiejętności miękkie oraz inteligencję emocjonalną. W programie zajęć znajdują się treningi radzenia sobie ze stresem, budowania odporności psychicznej (resilience), a także asertywnej komunikacji i rozwiązywania konfliktów. Przewidziano również warsztaty pedagogiczno-twórcze oraz zajęcia ruchowe, ukierunkowane na pomoc w przełamywaniu barier, rozładowanie napięcia w ciele i budowanie pewności siebie. Dzięki interaktywnej edukacji międzykulturowej młodzież z Polski i Włoch zyska możliwość naturalnej integracji, nauki podstaw języka partnerów oraz budowania relacji ponad barierami kulturowymi.

Długofalowa społeczność (Trwałość relacji):

W projekcie założono, że po zakończeniu turnusu kontakt między uczestnikami zostanie utrzymany. W ramach inicjatywy HelpMinor przewidziano utworzenie bezpiecznej, moderowanej społeczności online, łączącej osoby o podobnych doświadczeniach. Platforma ta ma służyć młodzieży do stałego podtrzymywania relacji, wzajemnego wsparcia oraz wymiany doświadczeń, co pozwoli na zachowanie poczucia wspólnoty również po powrocie do codzienności.

- **Certyfikacja Youthpass:** Każdy uczestnik programu **otrzyma** unijny certyfikat Youthpass, który formalnie potwierdza kompetencje i umiejętności zdobyte podczas realizacji projektu.

Cel: Każda kolejna edycja programu (Summer School) ma służyć dopracowaniu tego modelu, aby docelowo mógł stać się on standardem w Europie.

Ramy organizacyjne, rekrutacyjne i cykliczność programu:

Projekt zakłada kierowanie małoletnich uczestników (do 18. roku życia) do placówki na bezpłatne, kilkutygodniowe turnusy lub programy szkoleniowe przez uprawnione polskie instytucje, w pełnej zgodności z prawem polskim i włoskim. W strukturze programu zakłada się możliwość powrotu do ośrodka na kolejne etapy wsparcia, co ma pozwolić na zachowanie ciągłości procesu terapeutyczno-rozwojowego. Warsztaty i codzienne zajęcia mają być realizowane z udziałem dwujęzycznej kadry opiekunów i animatorów oraz, w zależności od potrzeb, tłumacza polsko-włoskiego.

2. Program Rozwoju Polskich Kadr / Kursy, staże i wymiana doświadczeń

Założenia programu:

Program przewiduje zorganizowanie w willi Moschini Rossi międzynarodowych kursów, wizyt studyjnych, staży oraz warsztatów szkoleniowych, skierowanych do polskich wychowawców, pedagogów i psychologów pracujących na co dzień z dziećmi i młodzieżą.

Wymiana doświadczeń (Networking):

Działania te mają stworzyć przestrzeń wymiany dobrych praktyk między polskimi a włoskimi i europejskimi specjalistami. Dzięki temu polscy wychowawcy zyskują możliwość wglądu w zagraniczne systemy wsparcia, sprawdzone procedury kryzysowe oraz innowacyjne metody pracy terapeutycznej.

Korzyści i certyfikaty dla kadry:

Udział w szkoleniach pozwoli na rozwój i podniesienie kwalifikacji zawodowych. Uczestnicy zdobędą europejskie dokumenty potwierdzające ich nowe umiejętności:

- **Certyfikat Youthpass:** unijne potwierdzenie kompetencji metodycznych zdobytych w pracy z małoletnimi po przeżytych traumach.
- **Europass-Mobilność:** urzędowe poświadczenie odbycia zagranicznej wizyty studyjnej lub stażu.

3. Wolontariat Europejski i Praktyki Studenckie / Polski personel

Założenia programu:

Zaproszenie do współpracy polskich studentów starszych roczników psychologii, pedagogiki, resocjalizacji i italianistyki w formie wolontariatu lub oficjalnych praktyk studenckich. Działania studentów mają być realizowane pod stałym nadzorem wykwalifikowanej kadry terapeutycznej.

Korzyści i certyfikaty dla studentów:

Studenci zyskują szansę na zdobycie nowego doświadczenia i kompetencji zawodowych, realizując obowiązkowe praktyki, oraz otrzymają oficjalne, międzynarodowe certyfikaty:

- **Certyfikat Youthpass:** Potwierdzenie rozwoju kluczowych kompetencji w programach europejskich.

- **Europass-Mobilność:** Unijne potwierdzenie okresu stażu lub praktyki za granicą.

4. Program „Respite Care” / Opieka Wytchnieniowa dla rodzin zastępczych

Założenia programu:

Inicjatywa zakłada organizację 2–3 tygodniowych turnusów terapeutyczno-wytchnieniowych we Włoszech dla dzieci z polskich rodzin zastępczych oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych. Program stanowi dodatkową ofertę działań wspierających, planowanych do realizacji we współpracy z polską stroną. W czasie, gdy małoletni uczestnicy mają zapewnioną bezpieczną i profesjonalną opiekę we Włoszech, ich stali opiekunowie zyskują możliwość odpoczynku i regeneracji sił. Działanie to ma na celu wspieranie stabilności środowiska opiekuńczego oraz dbałość o dobrostan psychofizyczny opiekunów.

5. Turnusy Wakacyjne / Rekreacja, neuro-regeneracja i integracja rówieśnicza

Założenia programu:

W harmonogramie działań uwzględniono organizację letnich wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych, ukierunkowanych na rówieśnicze budowanie relacji oraz aktywny odpoczynek małoletnich uczestników z trudnymi doświadczeniami życiowymi. Program ma na celu zapewnienie dzieciom bezpiecznego czasu na beztroskę, odbudowę zaufania do otaczającego świata oraz reset przebudźcowanego układu nerwowego. Poprzez połączenie walorów włoskiego klimatu, zajęć sportowych i wspólnych aktywności, turnusy stanowią przestrzeń do naturalnej integracji i wzmacniania odporności psychicznej w grupie rówieśniczej.

6. Warsztaty Przestrzeni Terapeutycznych / Akcja „Stwórzmy razem bezpieczny dom”

Założenia programu:

Zaangażowanie studentów polskich i włoskich uczelni artystycznych (ASP, architektura wnętrz) w kreatywne urządzenie stref relaksu w willi na etapie adaptacji przestrzeni, bezpośrednio przed startem głównych turnusów.

Strategia finansowania projektu współpracy

W pierwszym etapie startowym będziemy pozyskiwać granty na pojedyncze projekty krótkoterminowe Erasmus+, co pozwoli na sfinansowanie pierwszych turnusów międzynarodowych oraz adaptację modelu HelpMinor. Docelowo stabilność finansową zabezpieczymy poprzez uzyskanie Akredytacji Erasmusa, która otworzy nam drogę do regularnego, corocznego zasilania budżetu na stałe utrzymanie programów wymiany i szkoleń.